

DALEN SUMMERCAMP 2010



Grupp 1

	11-aug	12-aug	13-aug	14-aug	15-aug
TID	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
14.30-14.50	Samling 15.00				
15.00-15.20					
15.30-15.50	fys	fys	fys	fys	
16.00-16.20	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	fys
16.30-16.50	kvällsmål 16.45	kvällsmål 16.45	kvällsmål 16.45	kvällsmål 16.45	16.00-17.00
17.00-17.20					
17.30-17.50					kvällsmål 17.30
18.00-18.20	is	is	is	is	
18.30-18.50	18.00-19.20	18.00-18.50	18.00-19.20	18.00-18.50	
19.00-19.20		+		+	is
19.30-19.50	målvakt	19.00-19.50	målvakt	19.00-19.50	19.00-19.50
20.00-20.20	19.30-20.50		19.30-20.50		+
20.30-20.50	grp 1 skyttar		grp 1 skyttar		20.00-20.50

OBS! Kom ombytt till fysen varje dag.

DALEN SUMMERCAMP 2010



Grupp 2

	11-aug	12-aug	13-aug	14-aug	15-aug
TID	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-08.20	Inskrivning 08.00				
08.30-08.50					
09.00-09.20	fys	skott/teknik	fys	skott/teknik	fys
09.30-09.50	09.00-10.00	09.00	09.00-10.00	09.00	09.00-10.00
10.00-10.20					
10.30-10.50	lunch 10.45	is	lunch 10.45	is	lunch 10.45
11.00-11.20		10.30-11.20		10.30-11.20	
11.30-11.50	is	lunch 11.45	is	lunch 11.45	is
12.00-12.20	11.30-12.50		11.30-12.50		11.30-12.50
12.30-12.50					
13.00-13.20		fys		fys	
13.30-13.50		13.00-14.00		13.00-14.00	teori
14.00-14.20	teori		bowling		13.30-14.30
14.30-14.50	14.00-15.00		14.00-15.00		
15.00-15.20		is		is	
15.30-15.50	skott/teknik	15.00-16.20		15.00-16.20	fys
16.00-16.20	15.30				15.30-16.30
16.30-16.50	is		internmatch		
17.00-17.20	16.30-17.50		16.30-17.50		
17.30-17.50					internmatch
18.00-18.20	kvällsmål mv		kvällsmål mv		17.30-18.50
18.30-18.50	18.15		18.15		
19.00-19.20					
19.30-19.50	målvakt		målvakt		
20.00-20.20	19.30-20.50		19.30-20.50		
20.30-20.50					

DALEN SUMMERCAMP 2010



Grupp 3

	11-aug	12-aug	13-aug	14-aug	15-aug
TID	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-08.20					
08.30-08.50	Inskrivning 08.30				
09.00-09.20		fys	skott/teknik	fys	
09.30-09.50	skott/teknik	09.00-10.00	09.00	09.00-10.00	
10.00-10.20	09.30				is
10.30-10.50	is	lunch 10.45	is	lunch 10.45	10.00-11.20
11.00-11.20	10.30-11.20		10.30-11.20		
11.30-11.50	lunch 11.45	is	lunch 11.45	is	lunch 11.45
12.00-12.20		11.30-12.50		11.30-12.50	
12.30-12.50					
13.00-13.20	fys		fys		fys
13.30-13.50	13.00-14.00		13.00-14.00		13.00-14.00
14.00-14.20		teori		bowling	
14.30-14.50		14.00-15.00		14.00-15.00	
15.00-15.20	is		internmatch		skott/teknik
15.30-15.50	15.00-16.20	skott/teknik	15.00-16.20		15.00
16.00-16.20		15.30			internmatch
16.30-16.50		is		is	16.00-17.20
17.00-17.20		16.30-17.50		16.30-17.50	
17.30-17.50					
18.00-18.20	kvällsmål mv		kvällsmål mv		
18.30-18.50	18.15		18.15		
19.00-19.20					
19.30-19.50	målvakt		målvakt		
20.00-20.20	19.30-20.50		19.30-20.50		
20.30-20.50					

DALEN SUMMERCAMP 2010



Grupp 4

	11-aug	12-aug	13-aug	14-aug	15-aug
TID	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
	Inskrivning 07.30				
08.00-08.20	is		is		is
08.30-08.50	08.00-08.50		08.00-08.50		08.00-08.50
09.00-09.20		is		is	
09.30-09.50	fys	09.00-10.20	fys	09.00-10.20	
10.00-10.20	09.30-10.30		09.30-10.30		bowling
10.30-10.50					10.00
11.00-11.20	lunch 11.00	lunch 11.15	lunch 11.00	lunch 11.15	
11.30-11.50					McDonalds
12.00-12.20	fys skott/teknik	fys	fys skott/teknik	fys	11.30
12.30-12.50	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-12.30	12.00-13.00	
13.00-13.20	is		is		internmatch
13.30-13.50	13.00-13.50		13.00-13.50		13.00-14.20
14.00-14.20		is		is	
14.30-14.50		14.00-14.50		14.00-14.50	
15.00-15.20					
15.30-15.50					
16.00-16.20					

DALEN SUMMERCAMP 2010



Grupp 5

	11-aug	12-aug	13-aug	14-aug	15-aug
TID	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
08.00-08.20	Inskrivning 08.00	is		is	
08.30-08.50		08.00-08.50		08.00-08.50	
09.00-09.20	is		is		is
09.30-09.50	09.00-10.20	fys	09.00-10.20	fys	09.00-09.50
10.00-10.20		09.30-10.30		09.30-10.30	
10.30-10.50					
11.00-11.20	lunch 11.15	lunch 11.00	lunch 11.15	lunch 11.00	McDonalds
11.30-11.50					11.00
12.00-12.20	fys	fys skott/teknik	fys	fys skott/teknik	Bowling
12.30-12.50	12.00-13.00	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-12.30	12.00
13.00-13.20		is		is	
13.30-13.50		13.00-13.50		13.00-13.50	
14.00-14.20	is		is		
14.30-14.50	14.00-14.50		14.00-14.50		internmatch
15.00-15.20					14.30-15.50
15.30-15.50					
16.00-16.20					
16.30-16.50					
17.00-17.20					